■健康宣言

多くの高年齢者が活躍し、事業を支えている当社においては、従業員一人ひとりが、毎日、安全・安心に、健康で業務に従事していただくことが何よりも一番重要です。
いずみサポート株式会社は、以下の「健康宣言」を制定し、経営トップの強い意志のもとで、さまざまな健康経営施策を推進していきます。

健康宣言

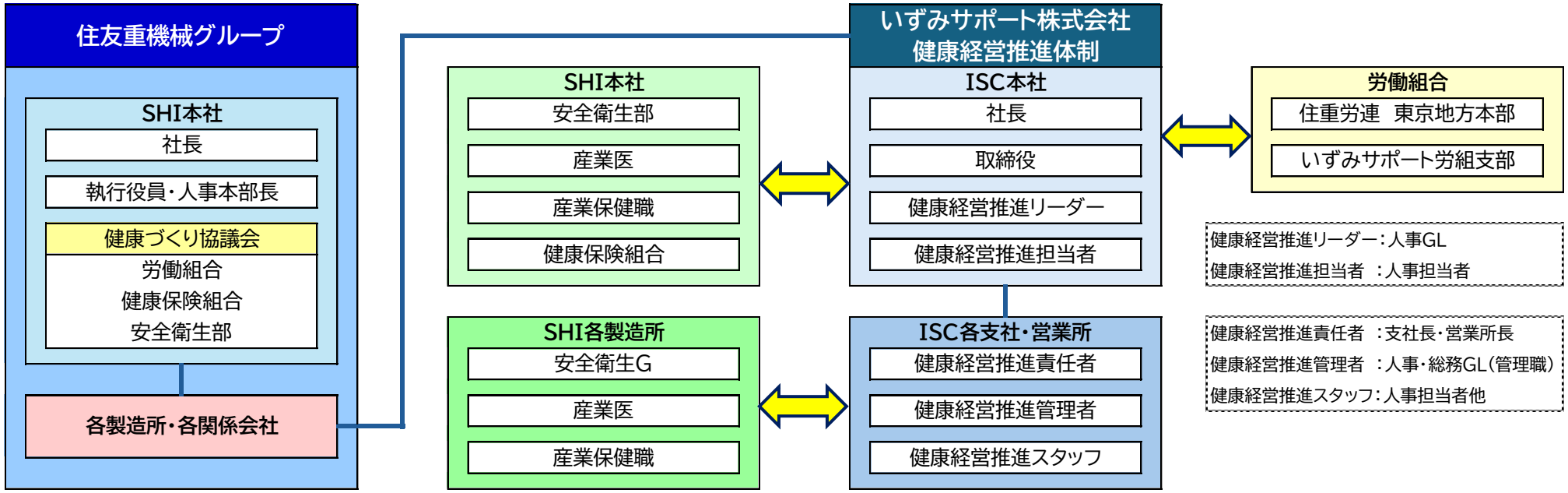
いずみサポート株式会社は、働く人1人ひとりが心身の健康をお互いに思いやり、
毎日、元気でいきいきと働ける職場環境を提供するとともに、
心身の健康づくりを全力でサポートします。

2026年8月1日　いずみサポート株式会社

代表取締役　　西谷　直城

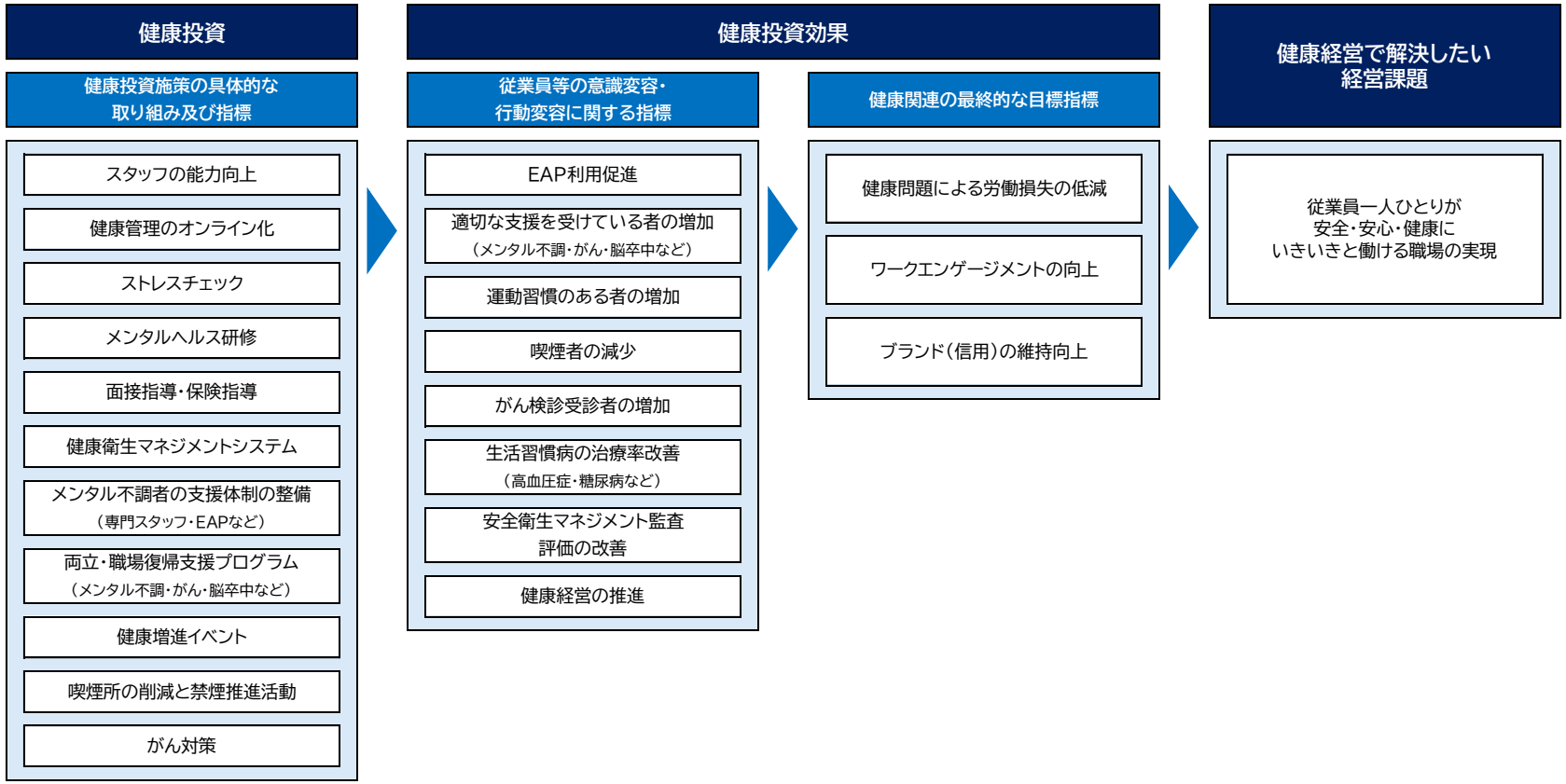
■推進体制

住友重機械グループでは、2018年1月に「住友重機械グループ 健康宣言」を制定し、住友重機械工業株式会社社長を健康経営責任者とした体制で健康経営施策を推進しています。
当社は、住友重機械グループの健康経営施策を基本に、本社と各支社および営業所が連携して健康経営課題を策定・実行し、従業員の健康保持・促進、心身ともに健康な職場づくりを目指します。



■戦略マップ

住友重機械グループでは、解決したい経営課題と健康施策とのつながりを見える化し、取り組みの実効性を高めるため、健康な職場づくり活動（健康経営）の戦略マップを作成しています。
この戦略マップの取り組みが健康経営で解決したい経営課題に結びついているのか、毎年、健康経営レポートを経営陣に報告し、レビューを受けて、次年度の取り組みにつなげています。



■取り組み事例

働きやすい職場づくり

✓柔軟な働き方制度の導入

フレックスタイム、テレワーク、時間単位年次休暇、短時間勤務などの柔軟な勤務制度を導入しています。

✓ワークエンゲージメントの向上

業務の効率化や社員同士のコミュニケーションを促進するため、従業員相互の対話を通じて働きがいのある職場づくりを行っています。

✓治療と仕事の両立支援

従業員が、仕事を理由に治療の機会を逃すことなく、また、治療の必要性を理由に職業生活の継続を妨げられることなく、適切な治療を受けながら、安心して働き続けられる職場づくりを行っています。

✓エイジフレンドリーな職場づくり

全従業員を対象に体力チェックを行い、自己認識と実際の体力のギャップを本人および会社が客観的に把握することで、安全かつ健康に働き続けられる職場づくりを行っています。

■取り組み事例

生活習慣の改善

✓従業員の運動習慣の定着

従業員の筋力低下や転倒防止の対策として、朝のラジオ体操とあわせて「かかと落とし運動」を実施したり、生活習慣病予防のために、生活にウォーキングを取り入れた健康増進プログラムを実施するなど、従業員の運動習慣の定着をはかっています。

✓食生活の改善サポート

身近な食材で簡単に作れるレシピと健康情報を紹介する「食と健康」についての動画を配信しています。
栄養士による「栄養相談会」や「オンラインカロリー計算」を実施し、食生活に関するアドバイスを行っています。

✓喫煙対策

従業員の受動喫煙防止および喫煙率低減のため、喫煙による健康影響に関する教育を実施したり、6月を「禁煙月間」として、イエローグリーンキャンペーンを展開しています。

■取り組み事例

メンタルヘルス対策

✓メンタルヘルス研修

管理者向けに外部専門家によるメンタルヘルス教育を実施しています。

✓ストレスチェックの実施および高ストレス者の面談などの実施

定期的なストレスチェックを実施し、高ストレス者に対して産業医による面談を実施しています。

✓メンタルヘルス不調者へのサポート

不調を抱えながら働く従業員や自宅療養を経て復帰する従業員に対して、産業医の従業員支援プログラムと連携しながら、就労・職場復帰支援プログラムを提供しています。

疾病の早期発見・早期治療

✓産業医による健康相談会の実施

産業医・保健師による、従業員の体調不良や心のケアに対するフォローとして保険指導・相談対応を行っています。

✓医療職によるサポート

定期健康診断、特殊健康診断の100%受診、結果に応じた産業医から医療機関の受診勧奨、保健師による定期指導を行っています。

■指標・実績

重点項目	指標	実績
ワーク・ライフバランスの推進	平均年休取得日数	17．7日（2025年度実績）
生活習慣の改善	食生活改善相談会開催	毎月1回開催
	受動喫煙対策キャンペーンリボン配布	従業員全員に配布
メンタルヘルス対策	ストレスチェック受検率	100%（2025年度実績）
疾病の早期発見・早期治療	定期健康診断受診率	100%（2025年度実績）
	要医療者 医療機関受診率	100%（2025年度実績）
多様性を受け入れる職場環境づくり	エイジフレンドリー体力測定実施率	100%（2025年度実績）
	女性の健康セミナー参加人数	28人（2026年度実績）

ワークエンゲージメントに関する指標	2025年
プレゼンティーズムスコア	83．2
アブセンティーズムスコア	95．9
ワークエンゲージメント	48．4

株式会社情報基礎開発が提供する＜エンゲージメント測定・支援ツール＞による

※疾病や症状を抱えながら出勤し、生産性が低下している状態のこと
（良好な状態を100とし、数値が高いほど良い状態を表す）

※欠勤や遅刻・早退で勤務できないことによるパフォーマンス低下のこと
（良好な状態を100とし、数値が高いほど良い状態を表す）

※仕事に対するポジティブで充実した心理状態のこと
（全国平均を50とした偏差値で表し、数値が高いほど良い状態を表す）